**POPIS REALIZACE KLÍČOVÉ AKTIVITY č.4 \_RODINNÉ KONFERENCE**

1. **Popis realizace aktivity:**

**Cílem** této aktivity je prostřednictvím aktivity RODINNÉ KONFERENCE zavést systémové řešení, které prostřednictvím motivačních seminářů, workshopů, přednášek besed
a případně následných individuálních konzultací s odborníky vede k pravidelné větší informovanosti, možností diskuzí s odborníky a zajištění pomoci potřebným osobám v řešeném území. Tím dochází k podpoře zdělávání v informační společnosti a k přispění rozvíjení schopnosti dobře se orientovat v rychle měnícím se světe, včetně rozvoje vnitřních zdrojů, které existují v nejbližším okolí každého člověka.

Jedná se o  sekundární podporu (doplňkovou činnost k přímé práci s CS), a to prostřednictvím vzdělávacích a osvětových aktivit směřovaných k cílovým skupinám a k laické i k odborné veřejnosti. Realizací aktivity dochází k rozvinutí vnitřních zdrojů, které existují v nejbližším okolí každého člověka a k rozšíření okruhu lidí, kteří se mohou zapojit do rešení problému.

Rodinné konference jsou pravidelné a dlouhodobé a jsou na nich projednávána různá témata, která vychází ze šetření  a dále z diskuzí – z výstupů setkávání komunit v daných obcích. Témata reflektují problémy, které cílové skupiny spojují.

**Rodinné konference se uskuteční v projektu celkem min. 6x/projekt, v období 1.1.2023-31.12.2025 v prostorách Kulturního domu v Loukově.**  Jedná se o místo, ve kterém byly akce podobného typu realizované v rámci jiného projektu, je to tedy známé místo pro cílové osoby ve vhodném prostředím, které je také pro cílové skupiny dobře dostupné.

Vazba na jiné aktivity: Komunitní dětské kluby, Komunitní centra

**Tyto konference jsou zaštítěny Komunitními pracovníky a odbornost zajištuje Expert/ specialista /odborný pracovník/ konzultant.** Na tyto konference navazují v případě konkrétní definované potřeby konzultační individuální práce s cílovou osobou (konzultace, poradenství).

Realizace aktivity reaguje na identifikovaný problém s nedostatečnou informovaností cílových osob a nedostatečnou motivací pro řešení jejich specifických problémů v komunitě, ve které žijí.  Realizace pomáhá dostatečně podporovat, posilovat a rozvíjet vnitřní zdroje všech členů komunit a dodává cílovým skupinám  potřebnou sebedůvěru pro překonání obtíží.

Rodinné konference organizuje Místní akční skupina Podhostýnska, z.s., neboť se jedná o navázání na  tradici dlouhodobých a pravidelných akcí, které nejsou komerční.

Cílovou skupinou je **VEŘEJNOST,** do které patří osoby sociálně vyloučené nebo sociálním vyloučením ohrožené, osoby sociálně slabší a znevýhodněné, které žijí v prostředí venkova.

**Konkrétně**: A) Osoby sociálně vyloučené a osoby sociálním vyloučením ohrožené, B) Osoby se zdravotním postižením, C) Rodiče, děti a mladí dospělí v nepříznivé sociální situaci, E) Osoby do 18 let věku se speciálními vzdělávacími potřebami, F) Osoby ohrožené předlužeností, Osoby ohrožené závislostmi, I) Senioři P)Neformální pečující.

Dále jsou cílovou skupinou i **OSOBY PEČUJÍCÍ O MALÉ DĚTI**

**Konkrétně** rodiče pečující o malé děti (od 3 let) a rodiče dětí navštěvujících I a II stupeň základních škol. Jedná se o rodiče, kteří jsou zaměstnaní, vykonávají podnikatelskou činnost, aktivně si zaměstnání hledají, jsou zapojeni do procesu rekvalifikace či vzdělávání a také o rodiče, kteří se připravují na návrat na trh práce z rodičovské /mateřské dovolené.

**2. KONKRÉTNÍ REALIZACE AKTIVITY ZA SLEDOVANÉ MONITOROVACÍ OBDOBÍ**

VE SLEDOVANÉM OBDOBÍ **SE DNE 20.04.2023** USKUTEČNILA RODINNÁ KONFERENCE NA TÉMA:

„DUŠEVNÍ ZDRAVÍ A NEMOC V KONTEXTU RODINY, OSOBNÍHO A PROFESNÍHO ŽIVOTA“ , ANEB ZAMĚŘENO NA PROBLEMATIKU DEPRESE A DALŠÍCH PORUCH NÁLADY. TÉMA BYLO VYBRÁNO V SOUVISLOSTI S RIZIKOVÝM CHOVÁNÍM A NÁRŮSTEM PSYCHICKÝCH PROBLÉMŮ V DOBĚ COVIDOVÉ A JEJICH PŘETRVÁVÁNÍ. HLAVNÍ OBLASTI POLEMIKY BYLY:

* příčiny, zdroje a původ poruch nálad
* hlavní znaky deprese aneb jak poznat depresi
* problematika maskované deprese aneb když je deprese skryta
* bipolární poruchy a jejich průběh
* možnosti léčby a prevence poruch nálad

**MÍSTO KONÁNÍ**: OBECNÍ ÚŘAD V LOUKOVĚ

**DATUM A ČAS KONÁNÍ**: 20. 04. 2023, od 14.00 hodin do 18.00 hodin

**RODINNOU KONFERENCI VEDLI**: PaedDr. Mgr. Věra Facová & MUDr. PhDr. Miroslav Orel, Ph.D

AKCE SE ZÚČASTNILO DLE PREZENČNÍ LISTINY **51 OSOB** A OHLASY BYLY KLADNÉ. PO MODEROVANÉ KONFERENCI SE USKUTEČNILA JEŠTĚ ROZPRAVA MEZI ÚČASTNÍKY NA AKTUÁLNÍ TÉMATA. V dalším období následovala přímá výpomoc jednotlivcům při řešení obtížných životních situací s odbornými experty (PaedDr. Mgr. Věra Facová a MUDr. PhDr. Miroslav Orel, Ph.D).

**DO CÍLOVÝCH SKUPIN JE ZAPOČÍTÁNO 43 OSOB.** Ostatní osoby nebyly z podporovaného území – byli hosté se zkušenostmi s daným tématem.

DALŠÍ RODINNÁ KONFERENCE JE V PLÁNU DNE 21.09.2023.

Mgr. Anna Blahová

*V Bystřici pod Hostýnem, dne 28.6.2023*